**Пояснительная записка.**

Представленный сценарий «Спорт-шоу», посвящен проведению в России в городе Сочи в 2014 году 22-х Олимпийских Игр, показывает подрастающем поколению мужество и героизм спортсменов, рассказывает о параолимпийских играх, пропагандирует занятия спортом и прививает знания о здоровом образе жизни, а так же формирует понятия о жизненных ценностях. Целенаправленная работа по патриотическому и духовно-нравственному воспитанию подрастающего поколения велась всегда, во все времена, а сегодняшнее время, особенно остро поднимает такие понятия, как «гражданственность», «патриотизм», которые сегодня приобретают особый смысл и огромное значение.

Данный сценарий должен помочь учащимся приобрести устойчивые моральные принципы, повысить самооценку, вызвать стремление стать успешными в жизни. Цель мероприятия: приобщить школьников к ценностям олимпийского движения через знакомство с историей Олимпийских Игр, через умение формулировать эмоционально-оценочные суждения, через желание заниматься физкультурой и спортом.

Представленный материал состоит из подробного сценарного хода, и музыкального сопровождения. Мероприятие разработано для учащихся средний и старших классов. Форма проведения: ток-шоу.

**Цель:** пропаганда знаний об Олимпийском движении и спорте . Единство физического, умственного и духовного воспитания учащихся.

**Задачи:**

1. Воспитать гражданско-патриотические чувства, любовь и гордость за свою Родину, свой родной край.
2. Развить навыки здорового образа жизни.
3. Сформировать понятия о жизненных ценностях на примере лучших спортсменов страны и мира.

**Участники:**учащиеся среднего и старшего звена.

**Оформление и оборудование**:

1. Аудиоаппаратура.
2. Атрибуты (плакаты с лозунгами, карточки синего и красного цвета)

**Ход мероприятия.**

Ток - шоу «Спорт-шоу»

Тема: «Разговор о главном: ц**енности Олимпийского и параолимпийского движения»**

**Ведущий:**- Здравствуйте, дорогие друзья: ребята, уважаемые родители, гости. Начинаем «Спорт-шоу». "Здоровый образ жизни" – это словосочетание в последнее время слышится очень часто. Однажды Сократа спросили: "Что является для человека наиболее ценным и важным в жизни – богатство или слава?" Великий мудрец ответил: "Ни богатство, ни слава не делают ещё человека счастливым. Здоровый нищий - счастливее больного короля!"

- Человечество, зная, что каждому из нас дана только одна возможность прожить свою жизнь на планете Земля, издавна решает проблему: как наилучшим образом прожить эту жизнь. Одни делают открытия, другие поют лучшие песни, третьи всю жизнь проводят наедине с телевизором.… И каждый по–своему счастлив, … пока здоров. Наш разговор о здоровье и спорте не случаен: вся страна в эти дни живет в преддверие Олимпиады в городе Сочи, а весь мир следит за триумфальным шествием олимпийского огня по нашей родине и совсем скорого вспыхнет факел зимних международных Олимпийских Игр.

**Ведущий:**Сегодня мы обсудим:

1. *Какие качества нужны* человеку, чтобы чувствовать себя здоровым?

2. Какие ценности поддерживает Олимпийское и параолимпийское движение.

И так, наше ток-шоу пройдет по девизом «Вперед к олимпиаде!»

-Ребята, а кто бы из вас хотел принять участие в олимпийских играх?

(ответы детей)

- Какими видами спорта вы увлекаетесь? Какие, из названных вами, относятся к олимпийским видам?

*(ответы детей: лыжный спорт, хоккей. фигурное катание, биатлон, легкая атлетика, плавание и т.д.…)*

-Без каких качеств невозможно победить?

*(ответы детей: сила воли, выносливость, упорство, труд, решительность и т.д.….)*

- Совершенно верно, ребята, ведь выходя на олимпиаду человек должен быть не только здоров физически, но и духовно, и морально.

Разрешите представить гостей нашего ток-шоу, которые являются представителями нескольких групп:

- **спортсмены** *(проводят разминку)*

**- молодые лидеры нового времени** (*рефлексия, построение постамента)*

- **спортивные обозреватели***(рассказ об истории олимпийского движения, о спортсменах)*

- **эксперты – аналитики *(****выставляют слоганы)*

**Ведущий**: Первое слово мы предоставляем спортивным обозревателям.

**Спортивные обозреватели**: (об олимпийских играх, о играх в Лондоне, в Сочи)

**1 обозреватель:**Древнейшим и самым знаменитым из спортивных соревнований являются Олимпийские игры, которые проводились в честь бога Зевса каждые четыре года в священном греческом городе Олимпии. Впервые игры состоялись в 776 году до нашей эры. В играх могли принимать участие только мужчины. Замужним женщинам, кроме жриц богини Диметры, запрещалось появляться на празднике.

**2 обозреватель:** Идея возродить античные Олимпийские игры возникла во Франции в конце 19 века. Барон Пьер де Кубертен сумел зажечь этой идеей многих политиков и общественных деятелей. Олимпиада нового времени стартовала в Афинах в 1896 году. В 1920 году были проведены первые олимпийские игры по зимним видам спорта, которые получили название «белой олимпиады».

**3 обозреватель:** Тридцатые по счету игры прошли в Лондоне, столице Великобритании в 2012 году. Лондон стал первым городом, который принимал игры уже в третий раз. В 2014 году 22 олимпийские игры пройдут в городе Сочи. Это вторая для России Олимпиада, первую - Олимпиаду- 80, помнят даже те, кто во время ее проведения в Москве был еще совсем ребенком. Но, то была летняя , а совсем скоро начнется зимняя, для нас это впервые. Сочи станет первым городом с субтропическим климатом, где пройдут зимние Олимпийские игры. По окончании Олимпийских игр на тех же объектах будут проведены зимние Паралимпийские игры 2014.

**( Голос за кадром)**

ЗЕВС: К вам участники ток – шоу обращаюсь я – Бог Олимпиады Зевс!

«О, спорт, ты – мир!» – звучит по всей планете,
«О, спорт, ты – жизнь!» – поёт нам вольный ветер,
Спорт – сила духа, совершенство тела.
Спорт без границ, и нет ему предела!
Бросая вызов времени, пространству,
Он нас зовёт с волною состязаться,
Быстрее ветра, как на крыльях, мчаться,
И перед трудной целью не сдаваться!
Спорт – это гибкость, сила, ловкость.
Спорт – это точность, меткость, и сноровка.
Спорт – грация и музыка движения.
Он – миг победы, звёздное мгновение!

**Ведущий:** Те спортсмены, которым покорился пьедестал, и они ощутили звездный миг победы - настоящие герои. Герои спорта. Вот только несколько имен российских олимпийских чемпионов.

**(***Никита Крюков, Светлана Слепцова, Анна Богалий-Титовец, Ольга Медведцева, Ольга Зайцева, Евгений Устюгов, Иван Скобрев, Евгений Плющенко,Александр Третьяков, Иван Черезов, Антон Шипулин, Максим Чудов.)*

**Ведущий:** Ребята, а принимали ли вы участие в соревнованиях? Кто? Когда? В каких? *(ответы детей)*

– Какие качества вам потребовалось проявить для того, чтобы победить (или принимать участие)? (*ответы детей)*

– *Вы верно отмечаете, что игры – это не только спорт, но и проявление качеств характера. Вообще в спорте главное не только физическое, но иморальное здоровье.*

**Ведущий**:

–Олимпийское движение выходит далеко за рамки Игр. Все спортсмены, которые выступают на Играх или только тренируются, чтобы туда попасть, обладают качествами, которые можно объединить в ряд жизненных ценностей.

инципов. Эти принципы называются *олимпийскими ценностями.*

Приведем несколько примеров.

**Спортивный обозреватель:**

Есть виды спорта, в которых Россия традиционно сильна: хорошие тренеры, специальные стадионы, целая история замечательных побед. Но иногда приходится создавать историю побед с нуля. Так, **Екатерина Илюхина** впервые в истории России выиграла серебряную медаль в сноуборде (параллельном слаломе) – спорте, который в России только развивается. Она поставила перед собой цель и сделала все, чтобы ее добиться. Так она действует не только в спорте, но и в жизни.

**Ведущий:** Сочетать стремление к победе, трудолюбие, желание осваивать новое, идти своим путем в спорте, в жизни. К чему нужно стремиться, чтобы достигать таких результатов? Стремиться к совершенству. – Как вы понимаете фразу "стремиться к совершенству"? Что это значит для вас?

**(Совершенство)**

*(ответы детей: быть лучшим, быть идеальным во всем, быть примером для других….)*

**Ведущий:**

– Вы знаете, что в Древней Греции во время Олимпиад останавливали войны, и сейчас олимпийский спорт активно используется для поддержания мира.

**Спортивный обозреватель :** В 1936 году Олимпийские игры проходили в нацистской Германии. Гитлер, расист, впадал в ярость от побед чернокожих спортсменов. Однако неожиданно для Гитлера весь мир обошла фотография немецкого легкоатлета Лутца Лонга, который весело болтал со своим чернокожим соперником – четырехкратным олимпийским чемпионом Джесси Оуэнсом. Они подружились на Олимпийских играх.

**Ведущий:** Какие отношения между народами пропагандирует Олимпизм**?**

**(Дружба)**

**Ведущий:** В спорте есть такой термин как Фэйр Плей. Кто знает, как это переводится? (Честная игра.) Это означает, что спортсмены должны соблюдать правила и соревноваться между собой только в честной борьбе, без подножек и без допинга (запрещенных лекарств).

**Спортивный обозреватель:** Вот еще один эпизод: в 2001 году знаменитый американский велосипедист Лэнс Армстронг заметил падение своего ближайшего соперника Яна Ульриха, двигающегося позади него, остановился и подождал, пока тот снова вошел в гонку. Двумя годами позже Ульрих ответил Армстронгу тем же.

**Ведущий:** Какое качество проявили спортсмены?

**(Уважение)**

**Ведущий**:

– Итак, мы с вами сформулировали три ценности Олимпийского движения. Давайте их повторим. А чтобы вы запомнили их лучше, давайте выучим слоган **"Дружба, Совершенство, Уважение – ценности Олимпийского движения!"**

Все чемпионы когда-то были такими же мальчишками и девчонками, как и вы. Благодаря своей целеустремленности, трудолюбию, силе воли они смогли добиться таких больших успехов. А первый шаг к победе, к здоровью – это …???? кто скажет??? Конечно же, зарядка! Предлагаю сейчас сделать всем вместе этот первый шаг к здоровью. Просто повторяем движения за нашими спортсменами, это совсем не сложно.

**Массовая зарядка под музыку.**

**Ведущий:** Спасибо! Молодцы! Оказывается это совсем не сложно - получить заряд бодрости. Ведь не зря говорят «Здоровье в порядке- спасибо зарядке!» А мы продолжаем наш разговор.

– Знаете ли вы, что в Сочи будут проходить не только Олимпийские игры, но и Параолимпийские?

**Мой вопрос к спортсменам:**

- Чем отличаются Олимпийские игры от Параолимпийских?

– Добиваться побед всегда нелегко. Среди чемпионов параолимпийецев немало российских спортсменов.

- Сколько медалей завоевала сборная Росси на параолимпийских играх в Ванкувере 2010г.

**Ведущий:**

Как вы думаете, какие *качеств*а помогли им преодолеть себя?

*(Школьники называют 2–3 качества)*

**Ведущий:** – Посмотрите на экран .Это спортсмен- параолимпиец, четырехкратный призер игр в Ванкувере – Ирек Зарипов.

**Спортсмен:** В 17 лет Ирек Зарипов попал в аварию и остался инвалидом (ампутация обеих ног), через два года после несчастья сделал важный шаг, начав заниматься лыжами и биатлоном. А теперь он – четырехкратный чемпион Параолимпийских игр в Ванкувере и посол "Сочи 2014".

**Ведущий:** Какое качество нужно проявить на первом этапе, чтобы сделать первый шаг, кардинально изменить свою жизнь? (**Решимость)**

Согласитесь, что *решимость*связана с таким качеством, как ответственность, сила воли. Можно принять решение, но важно довести его до воплощения.

**Ведущий:** Что такое соревнование?

Вы правы, это отбор лучших из большого количества спортсменов, участников соревнований. Но в начале события все находятся примерно в одинаковых стартовых условиях. Каждый должен иметь возможность проявить себя и добиться успеха.

Как вы назовете принцип, условие, которое обеспечит объективность соревнований, их справедливость? Равенство.

**(Равенство.)**

**Ведущий:**Как вы думаете, какое чувство испытывают спортсмены-параолимпийцы, когда после упорных, систематических тренировок они достигают первого успеха? Вдохновение!

**(Вдохновение.)**

**Ведущий:** Знаете ли вы, что параолимпийская чемпионка Пекина Олеся Владыкина смогла всего за полгода после тяжелой травмы (потеряла руку) целенаправленно и планомерно научиться плавать по-новому и в конце концов установить мировой параолимпийский рекорд? Какое качество ей в этом помогло? Смелость

**(Смелость)**

**Ведущий**: Итак, мы с вами сформулировали 4 ценности паралимпийского движения. Давайте их повторим. А чтобы вы запомнили их лучше, давайте выучим слоган:- **"Смелость, Равенство, Решимость, Вдохновение – ценности Параолимпийского движения!"**

**Ведущий:**Ребята, какое из перечисленных качеств вы бы поставили самым важным, с которого все начинается? Я думаю - это ***решимость***. Самое главное на что-то решится. Стремясь к здоровому образу жизни важно начать сначала с утренней зарядки, с занятий физической культурой. Решитесь на этот первый, самый простой шаг!

Сегодня более 50 спортсменов Алтайского края входят в сборные команды Российской Федерации по многим видам спорта. Мы по праву можем гордиться нашими земляками- спортсменами, достижения которых -это яркое свидетельство повышения статуса физкультуры и спорта, это верный путь к физическому и духовному здоровью, а самое главное прекрасный пример для вас.

**Спортсмены:***(рассказывают о спортсменах на фоне песни « Герои спорта» )*

**1 спортсмен:** В числе участников в Играх Олимпиады 2012 года в Лондоне было 16 олимпийцев и 9 параолимпийцев из Алтайского края. Это:

- **Сергей Каменский-**мастер спорта России международного класса по пулевой стрельбе, бронзовый призер Всемирной Универсиады, Чемпион России.

**- Сергей Хорохордин**- заслуженный мастер спорта России по спортивной гимнастике, лучший спортсмен Алтай- 2008 года.

**- Иван Нифонтов**- заслуженный мастер спорта России по дзюдо. Лучший спортсмен Алтая- 2009 года.

**2 спортсмен:**Наши земляки мастера в плавании

**- Дарья Цветкова -** мастер спорта по плаванию.

-**Дмитрий Кулешов -** мастер спорта по плаванию.

**- Сергей Маков –** мастер спорта России международного класса по плаванию, Серебряный призер чемпионата Европы, бронзовый призер Всемирной Универсиады, неоднократный призер этапов Кубка мира, призер чемпионатов России, победитель Кубка России.

-**Андрей Гречин** - заслуженный мастер спорта по плаванию, Серебрянный призер чемпионата Европы, многократный чемпион России. Лучший спортсмен по итогам 2010 года.

**3 спортсмен: Легкая атлетика.**

**- Александра Шамсутдинова.**

**-Евгений Шишаков.**

**-Константин Свечкарь -**принимал участие в Олимпийских Играх в Пекине.Данная Олимпиада стала первой в спортивной карьере Константина.

- Сергей Шубенков- мастер спорта международного класса. Он был признан лучшим спортсменом по итогам 2011 года.14 марта 2012 года он был награжден главным спортивным призом - статуэткой «Олимпийская гордость Алтая».

Женская команда по хоккею на траве

**Ведущий:-**За «основными» Играми Олимпиады проходят Параолимпийские Игры. Там все тоже самое - индивидуальные победы и командные состязания, накал страстей….и желание победить! Вот наши спортсмены параолимпийцы.

**4 спортсмен:**

**- Ирина Казанцева,Тамара Подпальная**

**- Вера Муратова(пауэрлифтинг)**

**- Дмитрий Прохоров, Артем Логинов, Софья Ромашевская**

**Владимир Андрющенко, Андрей Коптев -**легкая атлетика.

**Ведущий:-** Перед нами яркие примеры побед наших спортсменов - земляков. Я надеюсь, в вас загорелся олимпийский дух, который поведет вас дорогою физического, умственного и духовного совершенствования, и, быть может, кто-то из вас достигнет высот олимпийского пьедестала, и мы услышим в скором времени ваши имена в списках победителей спортивных соревнований, игр, Олимпиад. Скажите, ребята, может быть среди ваших сверстников, друзей, знакомых есть ребята, добившихся хороших результатов в спорте еще в школе, которых сейчас мы можем назвать - «олимпийский резерв»?? Вы сможете назвать сейчас их имена???....*(дети называют имена ребят-спортсменов своих сверстников*). Спасибо.

Одним словом есть, кому нести эстафету алтайского спорта дальше, прославляя наш край новыми рекордами и победами!

**Ведущий:-**Давайте подведем итог нашего «Разговора о главном». Мы узнали об истории Олимпийских игр, о параолимпийских играх, о лучших спортсменах и олимпийских чемпионах, представляющих наш край на спортивных соревнованиях. О том, что для человека очень важны, как физическое здоровье, так и духовное. Ведь недаром говорят «В здоровом теле - здоровый дух», а народная мудрость всегда права. Мы с вами выяснили основные принципы Олимпийских соревнований и ценности, присущие олимпийскому и параолимпискому движению.Для того чтобы нам хорошо с вами запомнить все ценности олимпийского и параолимпийского движения я предлагаю вам провести небольшую перекличку, а для этого приглашаю группу аналитиков.

**Аналитик:** - У каждого из вас есть карточки двух цветов: **красный цвет**символизирует олимпийские ценности**, а синий** – параолимпийские.

Я называю ценности, а вы поднимаете карточку того цвета, которому соответствует эта ценность: Олимпийского или Параолимпийского движения.

**-Решимость, Дружба, Равенство, Смелость, Уважение Равенство, Решимость, Вдохновение, Совершенство.**

**Ведущий:-**Олимпийские и параолимпийские ценности помогут нам добиться успеха не только на спортивных площадках, но и в повседневной жизни. Игры – это не просто спорт. А значит, и ценности игр можно применить не только к профессиональным спортсменам. Мы с вами сегодня сделали один шаг к здоровому образу жизни. И это возможно, и не сложно, если думать о завтрашнем дне и стремиться к совершенству. Хорошее здоровье – один из главных источников счастья и радости человека. Накапливайте и берегите свое здоровье.

А достичь успеха вам помогут олимпийские и параолимпийские ценности которые мы сейчас с вами выставим на пьедестал.

***( построение пьедестала из ценностей) на фоне музыки***

1 участник: Спорт – это Жизнь!…

В том сомнения нет!

2 участник:- Спорт – это Мир! …

Без войны и без бед!

3участник:- Спорт – это Молодость! …

Сила огня, воля к победе

И родная страна!

4 участник:- Спорт – это значит,

Образ здоровой жизни хранить!

5 участник:- Спорт – это значит, голы забивать,

А не в ворота свои пропускать!

6 участник:- Спорт – это Сочи с олимпийским огнем!

7 участник:- Навстречу к нему мы сегодня идем!

5 участник:- Олимпийское золото светит ярким огнем!

7 участник:- И услышим в эфире Гимн России родной!

И под флагом красивым улыбнемся с тобой!

Хором: - Вперед к Олимпиаде! Россия, вперед!!!

**Ведущий:** - Спасибо за внимание! До новых встреч! И будьте здоровы!