

Сценарий спортивного праздника "Малые Олимпийские игры"

Цель:

Привлечение детей, родителей, тренеров и вожатых лагеря к систематическим занятиям физическими упражнениями, повышение физической подготовки.

Задачи:

1. Формирование потребности к физическим упражнениям.
2. Формирование основ ЗОЖ, содействие в реализации личностных возможностей детей, родителей, тренеров, вожатых.
3. Формирование коммуникативных навыков в процессе совместной деятельности.
4. Коррекция высших психических функций (внимания, памяти, образного мышления), двигательных навыков на основе выполнения упражнений.
5. Воспитание патриотизма.

Дата и место проведения:

Соревнования проводятся во время учебно-тренировочных сборов по баскетболу, в IV смену, на территории МБУ ДОЛ "Солнечная поляна" 19 августа 2012 г. с 12-00 до 14-00.

Участники соревнований:

Команда состоит из 10 человек: дети (2 мальчика, 2 девочки), тренеры (1 мужчина, 1 женщина), родители (2 мужчины, 2 женщины). Две команды формируют от отрядов баскетбола, две команды отрядов волейбола, одну отряд борьбы и одну команду вожатые лагеря.

Руководство проведением:

Общее руководство организацией и проведением спортивного праздника осуществляет администрация МБУ ДОЛ "Солнечная поляна". Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на В.А. Бухарина и судейскую коллегию.

Определение победителей:

После прохождения всех станций, в каждой эстафете команда занимает определённое место. По наименьшей сумме мест восьми эстафет определяется победитель. В случае равенства очков предпочтение отдаётся команде, которая заняла больше 1 мест. Если количество первых мест одинаково, смотрятся количество 2 мест, 3 мест и т.д.

ХОД СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА

Под музыку спортивного марша команды участницы строятся перед трибуной. Звучит гимн России и поднимается флаг. Директор лагеря, Овсянникова Л.П., произносит вступительную речь, приветствует участников.

Ведущий

Сегодня у нас необычный спортивный праздник – малые Олимпийские игры! Есть два варианта этого международного спортивного события Олимпийские летние и зимние Олимпийские игры.

Олимпийские игры – крупнейшие и самые престижные в мире спортивные состязания, которые с нетерпением ждут миллионы любителей спорта. Игры проходят один раз в четыре года. Проведение игр - высокая честь и большая ответственность. Наша страна выиграла право на следующие олимпийские игры, которые пройдут в Сочи в 2014 году.

По ходу нашего праздника, во время прохождения испытаний, судьи будут вас знакомить с талисманами Олимпийских игр.

И так, мы начинаем! Сначала проведём жеребьёвку команд и определим их последовательность выступления.

После проведения жеребьёвки команды проходят все конкурсные испытания.

Судья 1 конкурса

Интересно, что изначально символами Олимпийских игр были только эмблема (пять переплетенных колец) и олимпийский огонь. Понятие «олимпийский талисман» официально было утверждено на 73 - ей сессии Международного олимпийского комитета летом 1972 года, проходившей в Мюнхене (Германия). Согласно принятым правкам, талисман Игр призван продвигать принципы олимпизма и способствовать популяризации конкретных Игр. Талисманом может стать человек, животное или сказочное существо, которое отражает особенности культуры принимающей страны и символизирующее ценности современного Олимпийского движения.

МОК не регламентирует процедуру выбора талисманов, оставляя решение за организаторами Игр. Поэтому процесс создания и выбора талисмана определяется каждый раз индивидуально. Чаще всего талисман разрабатывается профессиональными дизайнерами на основе опросов общественного мнения и маркетинговых исследований. При этом выбранный талисман проходит финальное утверждение Исполкомом МОК, поскольку входит в ряд олимпийской символики и подлежит соответствующей юридической защите.

Участники приступают к выполнению задания

1. "Авиаторы"

Участники должны сделать самолёт из листа бумаги формата А4. Далее они по очереди подходят к линии и стараются запустить самолёт как можно дальше. Место, до которого долетел самолет, измеряется судьёй. Результаты всех участников суммируются и заносятся в протокол соревнований.

Судья 2 конкурса

На плакате изображение талисманов игр.

Существует несколько версий того, кто же стал первым талисманом Олимпийских игр, но большинство сходится во мнении, что история милых символов отдельно взятых Игр начинается в 1968 году.

Стилизованный лыжник Шюсс — игрушка, созданная для зимних Олимпийских игр 1968 в Гренобле (Франция). Значки и фигурки с его изображением пользовались такой популярностью, что Шюсс стал неофициальным талисманом Игр.

Зимние Олимпийские игры 1972 в Саппоро (Япония) не имели своего талисмана. В отличие от летних Игр того же года в Мюнхене (Германия), где талисманом стала такса Вальди. Именно с нее начинается традиция официальных талисманов Олимпийских игр.

Зимние Олимпийские игры 1976 в Инсбруке (Австрия)

Изначально XII зимние Олимпийские игры должны были проходить в Денвере (США). Однако жители города на референдуме приняли решение не проводить Игры из-за экологической угрозы. В итоге соревнования перенесли в Инсбрук, для которого это были уже вторые Олимпийские игры. Организаторы провозгласили эти соревнования "Играми простоты". Выбранный талисман — снеговик Олимпиямандл должен был отражать именно это качество.

Участники приступают к выполнению задания.

2. "Минное поле"

На участке 10 x 10 м расставлены кегли. Первый участник с завязанными глазами должен пройти "минное поле" не задев кегли. После этого начинает второй. Кто перешёл на другую сторону имеет право голосом подсказывать партнёрам по команде правильный путь. По ходу конкурса судья имеет право переставлять кегли. За каждую сбитую кеглю команде начисляются штрафные 10 сек. Как только последний участник заканчивает задание, фиксируется время, за которое команда прошла испытание.

Судья 3 конкурса

На плакате изображение талисманов игр.

Зимние Олимпийские игры 1980 в Лейк-Плэсиде (США):

Енот Рони был выбран талисманом, поскольку раскраска мордочки этого традиционного для Америки животного напоминает защитные очки и зимнюю шапку олимпийцев. Впервые талисман был изображен спортсменом одного из зимнего видов спорта.

Зимние Олимпийские игры 1984 в Сараево (Югославия):

Талисман волчонок Вучко был выбран из шести кандидатов в результате голосования читателей трех популярных югославских газет. Этот символ был воспринят неоднозначно, поскольку волк традиционно имеет устрашающий образ. По замыслу создателей, волчонок символизировал желание человека «подружиться с животными и стать ближе к природе».

Зимние Олимпийские игры 1988 в Калгари (Канада):

Полярные медведи Хайди и Хоуди — первый парный талисман (по легенде — это брат с сестрой, а их имена образованы от слова hi (привет))

Участники приступают к выполнению задания.

3. "Переправа"

Между двумя деревьями натянуты две верёвки. Первый участник встаёт на одну верёвку ногами, а за другую держится руками и начинает двигаться к противоположному дереву. Как только он заканчивает переправу, спрыгивает и пробегает через "паутинку" (на протяжении 5 м, на высоте 10 см, между кольшками натянута тонкая верёвка), а после этого передаёт эстафету следующему участнику. Время фиксируется по последнему участнику.

Судья 4 конкурса

На плакате изображение талисманов игр.

Зимние Олимпийские игры 1992 в Альбервилле (Франция): Зимние Игры 1992 во Франции стали последними, проходившими в один год с летними. Теперь разница между спортивными состязаниями составила два года, также впервые были проведены и Паралимпийские игры.

Талисманом Игр стал горный эльф Мажик, представший в образе звезды, раскрашенной в национальные цвета Франции. Это был первый случай замены талисмана. За два года до Игр на его роль была утверждена горная серна, однако она не пользовалась большой популярностью и была заменена.

Зимние Олимпийские игры 1994, Лиллехаммер (Норвегия):

На Играх в Лиллехаммере впервые талисманами стали люди: мальчик и девочка Хокон и Кристин — брат и сестра из норвежского фольклора. Образы герои активно использовались в рекламе Игр, что сделало их очень популярными среди спортсменов и болельщиков.

Зимние Олимпийские игры 1998 в Нагано (Япония):

Сноулетс — совыта Сукки, Нокки, Лекки, Цукки, которые символизируют «мудрость» и четыре времени года. Их имена были выбраны из 47 484 предложений, присланных в Оргкомитет жителями Японии. Начиная с четырех совят Игр в Нагано и по сегодняшний день на летних и зимних Играх (не считая Паралимпийских игр) не было «одинарных» талисманов.

Участники приступают к выполнению задания.

4. "Точно в цель"

В мишень для дартса каждый участник, с расстояния 4 м, выполняет пять бросков дротиком. За каждый бросок судья начисляет количество очков, которые, суммируются по результатам всех бросков. Результаты всех участников складываются и заносятся в протокол.

Судья 5 конкурса

На плакате изображение талисманов игр.

Зимние Олимпийские игры 2002 в Солт-Лейк-Сити (США): Талисманы заяц, койот и медведь имели очень четкие национальные черты. Их образы должны были напоминать о некогда основных статьях дохода города: порох, медь и уголь. Кроме того эти персонажи символизировали Олимпийский девиз «Citius, Altius Fortius» («Быстрее, выше, сильнее»).

Зимние Олимпийские игры 2006 в Турине (Италия):

Снежок Нив и кубик льда Глиз, талисманы Игр в Турине, были направлены на молодую аудиторию. Среди их основных качеств выделялись энтузиазм, страсть к спорту и бережное отношение к окружающей среде. Создавал образы дизайнер Педро Альбукерке, выигравший международный конкурс дизайнеров, организованный Оргкомитетом «Турин 2006».

Зимние Олимпийские игры 2010 в Ванкувере (Канада):

У зимних Игр 2010 года была группа талисманов: Куачи и Мига — для Олимпийских игр, Суми — для Паралимпийских игр. Также был создан «неофициальный» талисман, так называемый «друг» — Мукмук. Талисманы, будучи воплощением мифологических сказаний, выполняли по замыслу организаторов важную задачу — рассказать миру о Канаде — стране, которую населяют разные самобытные этнические группы.

Участники приступают к выполнению задания.

5. "Бег на трёх ногах"

Участники встают парами, в колонну по два. Судья привязывает правую ногу к левой ноге партнёра скакалкой. После команды "Марш!" пара старается как можно быстрее оббежать конус, расположенный на расстоянии 10 м, вернуться обратно и передать эстафету следующей паре. Время фиксируется после того как последняя пара пересечет финишную линию.

Судья 6 конкурса

На плакате изображение талисманов игр.

У Паралимпийских игр тоже существуют свои талисманы. Появились они намного позже олимпийских и призваны подчеркнуть особенности паралимпийского спорта. Основные качества, присущие талисманам, созвучны принципам паралимпийизма — сила духа и воля к победе.

Зимние Паралимпийские игры 2002 в Солт-Лейк-Сити (США):

Талисманом стала выдра Отто, животное, часто встречающееся в мифологии древних индейцев. Подобный выбор имел ещё и некоторый «экологический» аспект: выдры в этом регионе были практически истреблены из-за загрязнения воды и браконьерства. Не в последнюю очередь из-за популярности талисмана в последующие годы ситуацию удалось исправить.

Участники приступают к выполнению задания.

6. "Силачи"

Мужчины и мальчики выполняют подтягивания на высокой перекладине, а девочки и женщины отжимания в упоре лёжа. Сумма подтягиваний и отжиманий суммируется и заносится в протокол.

Судья 7 конкурса

На плакате изображение талисманов игр.

Зимние Паралимпийские игры 2006 в Турине (Италия)

Паралимпийским талисманом Игр 2006 стала снежинка Астер. Она символизирует дух Паралимпийских игр, больше обращая внимание на

спортивные результаты участников соревнований, нежели на те препятствия, которые им приходится преодолевать.

Зимние Олимпийские игры 2010 в Ванкувере (Канада): Суми — паралимпийский талисман входит в общую группу талисманов Игр 2010. Впервые олимпийские и паралимпийские талисманы были представлены одновременно.

Участники приступают к выполнению задания.

7. "Одноногие кенгуру"

Мяч зажимается между ног, затем участник начинает прыгать на одной ноге до конуса, расположенного на расстоянии 6 м и обратно. После того как участник запрыгнул за линию, мяч передаётся следующему. Как только последний участник перепрыгнул линию финиша, время останавливается.

Судья 8 конкурса

На плакате изображение талисманов игр в Сочи.

26 февраля 2011 года всенародным голосованием на Первом канале были выбраны талисманы Олимпийских и Паралимпийских Игр Сочи 2014. Талисманами Олимпийских Игр стали Зайка, Белый мишка и Леопард. Символами Паралимпийских Игр стали Лучик и Снежинка. Именно им предстоит встречать гостей Олимпиады, поддерживать спортсменов и вдохновлять болельщиков. Мы придумали и выбрали этих талисманов вместе, и они станут символом нашего общего успеха и грядущих побед!

8. "Комбинированная эстафета"

Первая пара (дети мальчик и девочка), взявшись за руки, добегают до стола расположенного на расстоянии 10 м и приступают к выполнению задания. Девочка должна пришить три пуговицы к кусочку материи, а мальчик почистить варёный картофель руками без подручных средств. Как только оба участника справились с заданием, бегут обратно и передают эстафету.

Вторая пара (дети мальчик и девочка), взявшись за руки, добегают до стола и как можно быстрее, используя гуашь и кисти для рисования, стараются закрасить лист бумаги формата А3. Как только лист полностью закрашивается, участники бегут обратно и передают эстафету.

Третья пара (тренеры мужчина и женщина) взявшись за руки, прыгают на одной ноге до конуса и обратно. Передают эстафету.

Четвёртая пара (родители мужчина и женщина). Мужчина берёт женщину на руки, доносит до конуса расположенного на расстоянии 10 м, обратно они бегут, взявшись за руки, и передают эстафету.

Пятая пара (родители мужчина и женщина) держат в руках баскетбольный мяч, зажав между ними мяч для волейбола. В таком положении, не растеряв мячи, они должны пробежать до конуса и обратно. Время фиксируется по последней паре.

После прохождения всех конкурсных испытаний команды строятся на награждение.

Ведущий

Вот и подошли к концу наши малые Олимпийские игры. Очень приятно было видеть с каким азартом и желанием наши участники выкладывались в каждом конкурсе. Плечом к плечу выступали дети, родители, тренеры и вожатые, поддерживая своих партнёров в трудную минуту. Сегодня все мы сплотились в одну дружную команду под названием "Здоровье", а здоровье это тот фактор, который помогает нам преодолевать все трудности в жизни.. Помимо развития физических качеств мы познакомились с историей талисманов Олимпийских игр. Хочется, чтобы все кто участвовал в сегодняшних соревнованиях, не забывал о пользе физических упражнений и регулярно, сам, без напоминаний занимался физкультурой.

А я предоставляю слово жюри, которое объявит итоги наших соревнований.

Жюри озвучивает места, которые заняли команды по сумме восьми эстафет, и проводит награждение участников соревнований.

После награждения опускается флаг, команды фотографируются на память и покидают площадку.