**Сценарий спортивно-оздоровительного мероприятия для детей**

**с ограниченными возможностями здоровья**

**«Когда мы вместе, душа на месте».**

**«Никто не знает, каковы его силы, пока не испробует их».**

**И.В.Гете**

Составила: учитель физической культуры

Колодезникова Валентина Леонидовна

МБОУ «Покровская средняя общеобразовательная школа №3

Образовательный Центр с улубленным изучением отдельных предметов»

МР «Хангаласский улус» РС(Я)

**Цели и задачи:**

* укрепление здоровья, совершенствование двигательных способностей, компенсация утраченных двигательных функций, привитие жизненно важных навыков, воспитание морально – волевых качеств, а также  социальная адаптация и всестороннее развитие ребенка в соответствии с его возможностями.
* Способствовать полному раскрытию физических возможностей, позволяющих испытать чувство радости, полноты жизни, снятии психологической напряженности у детей с ОВЗ, создании оптимистического настроения
* Содействовать возможности самореализоваться, совершенствоваться как личность, расширить социальные контакты.
* Осуществлять коррекцию дефектов физического развития и моторики, укрепление здоровья, направленных на выработку жизненно необходимых двигательных умений и навыков.
* Способствовать воспитанию  сознательной дисциплины, организованности, настойчивости и трудолюбия, смелости и уверенности в своих силах.

**Участники:** Команды

**Место и время проведения:** 21 апреля 2017 г 11 ч 00 мин., Дворец спорта

**Оборудования:**

1. Секундомер, свисток.
2. Стойки-утки, маленькие резиновые мячи**;** Стойки, ракетка теннисная, кегли, маленький мяч**;** Швабра-клюшка, ворота-барьер, теннисный мяч**;** Волейбольный мяч, баскетбольный мяч, футбольный мячи, обруч**;** Обручи**;** Набивные мячи, кегли.

**Ведущий:** Добрый день дорогие ребята, уважаемые гости, родители. Я рада приветствовать вас в этом зале на спортивно-оздоровительном традиционном мероприятии «Когда мы вместе, душа на месте».

Сегодня день особый,  
Для особенных людей,  
Мы все желаем, чтоб недуги  
Прочь ушли скорей.

Пусть солнце светит ярче, –  
Красивый огонёк,  
И помни, в этой жизни, ты не одинок!

Прошу гостей я и жюри  
Спортсменов строго не судить,  
И все победные очки  
Командам разделить.  
Итак, начинаем соревнования:

Приложение

ПОЛОЖЕНИЕ

**Ι этап: «Меткий стрелок»** Участник бежит до указанной линии берет один мяч и метает в «уток», сразу бегом возвращается. Выигрывает та команда, которая попадет в больше количество уток.

**ΙΙ этап: «Лабиринт»** 1 – й участник - Бежит обегая стойки, у каждой стойки

предметы он их должен все собрать, обратно оставляет собранные предметы на место. Инвентари: 4 стойки, 4

Старт

Финиш

**ΙΙΙ этап: «Весёлый хоккеист».** Участник со шваброй (клюшка) с мячом (мяч от большого тенниса) двигается вперед до указанной линии и выполняет удар по воротам (маленький барьер) возвращается и передает швабру и мяч следующему участнику. Инвентарь: швабры, мячи от большого тенниса, барьеры для ворот.

Старт Ворота

Финиш

**Вопрос болельщикам:** конкурс «Эрудит»

Я за лето сил набрался Рядом идут по снежным горам,

И значительно подрос, Быстрей помогают двигаться нам.

Спортом много занимался, С ними помощницы рядом шагают,

Пробежал легко я... **(Кросс)** Нас они тоже вперед продвигают. **(Лыжи и лыжные палки)**

Соревнуемся в сноровке, Подтянуться мне непросто,

Мяч кидаем, скачем ловко, Я же небольшого роста.

Кувыркаемся при этом. Знает каждый ученик,

Так проходят... **(Эстафеты)** Что подтянет нас... **(Турник)**

Ноги в них быстры и ловки. Не похож я на коня,

То спортивные... **(Кроссовки)** А седло есть у меня.

Не будильник, не трамвай,

А звоню я, то и знай. **(Велосипед)**

**ΙV этап: «Веселый мяч».** На расстоянии 3-5 метров друг от друга лежат 3 обруча в обручах находятся разные мячи. В 1-м обруче баскетбольный мяч, во 2-м обруче волейбольный мяч, в 3-м обруче футбольный мяч. Участник по сигналу берет баскетбольный мяч и выполняет ведение мяча до второго обруча, ложит баскетбольный мяч в обруч, берет волейбольный мяч ставит между ног и продвигается прыжками до третьего обруча, ложит волейбольный мяч в обруч берет футбольный мяч и пеная мяч продвигается вперед обегает стойку, оставляет мяч в обруч берет волейбольный мяч ставит между ног продвигается прыжками до обруча оставляет волейбольный мяч берет баскетбольный и с ведением мяча возвращается к старту.

Старт

**V этап: «Крутись-вертись»** У участника в руках два обруча. Участник должен катить обручи вперед до стойки огибает его и также возвращается.

**VΙ этап: «Боулинг»** Участник подходит на указанную линию, берет набивной мяч, толкает, таким образом, чтоб мяч сбил кегли. Выигрывает та команда, которая собьет больше количеств кеглей.

**Ведущий:** И вот подводим мы итоги.

Какие б ни были они,

Со спортом будем мы дружить.

И нашей дружбой дорожить.

И станем сильными тогда.

Здоровыми, умелыми, и ловкими, и смелыми.

Пусть в жизни вас оберегает Ангел хранитель и человеческое тепло.

Отличного вам настроения, мира и добра!

До новых встреч!

**Подведение итогов. Награждение. Фотографирование.**