**Сценарий спортивного праздника**

**для детей с ограниченными возможностями здоровья**

**«Сила духа в движении».**

**«Основное правило – не дать сломить себя ни людям,**

**ни обстоятельствам!».**

**Мария Склодовская-Кюри**

Составила: учитель физической культуры

Колодезникова Валентина Леонидовна

МБОУ «Покровская средняя общеобразовательная школа №3

Образовательный Центр с улубленным изучением отдельных предметов»

МР «Хангаласский улус» РС(Я)

**Цели и задачи:**

* укрепление здоровья, совершенствование двигательных способностей, компенсация утраченных двигательных функций, привитие жизненно важных навыков, воспитание морально – волевых качеств, а также  социальная адаптация и всестороннее развитие ребенка в соответствии с его возможностями.
* Способствовать полному раскрытию физических возможностей, позволяющих испытать чувство радости, полноты жизни, снятии психологической напряженности у детей с ОВЗ, создании оптимистического настроения
* Содействовать возможности самореализоваться, совершенствоваться как личность, расширить социальные контакты.
* Осуществлять коррекцию дефектов физического развития и моторики, укрепление здоровья, направленных на выработку жизненно необходимых двигательных умений и навыков.
* Способствовать воспитанию  сознательной дисциплины, организованности, настойчивости и трудолюбия, смелости и уверенности в своих силах.

**Участники:** Семейные команды (Папа, Мама, Ребенок)

**Место и время проведения:** 13 декабря 2019 г. 15 ч 00 мин.,

Спортивный зал МБОУ «ПСОШ №3 ОЦ С УИОП»

**Оборудования:**

1. Микрофон, музыка, секундомер, свисток.

1.этап - Шапки, рюкзаки, маленькие резиновые мячи, гимнастические маты, стойки-утки**;**

2.этап - баскетбольные мячи, корзина, обручи;

3.этап - футбольные мячи, ворота-гим.маты, стойки;

4.этап – обруч на стойке, барьеры для прыжка, «следы», гимнастические маты, стойка;

5.этап - медицинбольные мячи 1 кг, 3 кг, 5 кг, кегли, обручи на стойке;

6.этап – воздушные шары, большие «штанины»;

7.этап – пазл на конвертике.

**Ведущий:** Добрый день дорогие ребята, родители и уважаемые гости. Мы рады приветствовать вас в этом зале на традиционном спортивном празднике «Когда мы вместе, душа на месте».

Сегодня день особый,  
Для особенных людей,  
Мы все желаем, чтоб недуги  
Прочь ушли скорей.

Пусть солнце светит ярче, –  
Красивый огонёк,  
И помни, в этой жизни, ты не одинок!

Прошу гостей я и жюри  
Спортсменов строго не судить,  
И все победные очки  
Командам разделить.

Звучит музыка. Выступление девочек 8 класса Флешмоб

Итак, начинаем соревнования:

**I.Этап: «Охотники»**

Участник надевает шапку, берет рюкзак, «ружье»-мяч, проползает по гимнастическому мату, встает, бежит до отметки и выполняет бросок в цель в виде утки, затем бежит обратно, передает шапку, рюкзак, и так все остальные участники.

За каждое попадание команде засчитывается минус 5 секунд от общего времени.

**II. Этап: «Попади в корзину»**

По сигналу участник бежит с ведением мяча до обруча, встает в обруч, выполняет бросок в корзину, затем бежит обратно, и так все участники.

За каждое попадание команде засчитывается минус 5 секунд от общего времени.

**III. Этап: «Футболисты»**

По сигналу участник ведет футбольный мяч до отметки, останавливает мяч и бьет по воротам, затем обратно бежит «змейкой» обегая стойки, и так каждый участник.

За каждое попадание команде засчитывается минус 5 секунд от общего времени.

**IV. Этап: «Полоса препятствий»**

По сигналу участник пролезает через обруч, перепрыгивает через барьер, пробегает по «следам», проходит под маты-«крыши», затем обегает стойку и бегом возвращается. И так каждый участник.

1. **Этап: «Боулинг»**

У каждого участника по 3 мяча (медицинбольный (набивной)). У ребенка по 1 кг, у мамы 3 кг, у папы 5 кг. По сигналу все три участника одновременно выполняют бросок по кегли. Мама должна выполнить бросок через один обруч, папа через два обруча. По окончании команда сразу поднимает руку.

За каждое попадание команде засчитывается минус 5 секунд от общего времени.

1. **Этап: «Веселый Клоун»**

Папе надевают большие «штанины». По сигналу мама и ребенок начинают собирать воздушные шары и запихивать в папины «штанины». Выигрывает та команда, которое соберет наибольшее количество шаров. Задание выполняют за 30 секунд.

1. **Этап: сбор пазла «Моя семья»**

По сигналу команды вытаскивают из конверта пазл, и за максимально короткое время должны собрать ее.